社会实践线上学分认定操作指南

志愿汇APP系统使用培训

1. 社会实践学分认定依据

详见最新版《湘潭理工学院大学生社会实践管理办法（修订）文件

社会实践是学校人才培养体系的重要组成部分，已纳入各专业人才培养方案，该课程为必修课，计1学分，学分认定需在志愿汇APP——第二课堂栏目中进行申报与结项。

1.1社会实践形式-团队实践

社会实践主要采取团队实践、个人实践。实践报名都需通过APP进行线上报名与组队工作。

（一）团队实践：学生可基于自身兴趣爱好与专业特长自主组建实践团队，实践时长为7至10天（前期准备与后期总结不计入该时长）。团队组建须满足以下要求：人数控制在8至15人，负责人应具备带队或社会实践经历，原则上团队成员须跨2个以上专业、涵盖至少2个年级，且同一年级人数不超过团队总人数的70%。

1.2 社会实践形式-个人实践

（二）个人实践：学生可根据自身需求和兴趣，自行联系相关单位开展个人实践活动。个人实践由各二级学院负责立项审核与过程管理，学生需向所在学院备案，累计有效实践时长不少于15天。

1.3 社会实践主要方向

社会实践内容应紧扣时代主题、服务国家战略和地方发展需求，结合专业特色和学生成长需要。主要方向包括：

1.“重走长征路”：寻访长征红色足迹，宣讲红色故事，学习弘扬长征精神。

2.“名企行”：走访各地知名企业，调研产业现状，发现企业难题并提供解决方案。

3. 乡村振兴：深入乡村实地调研，排查发展短板，制定乡村发展优化方案。

4. 湖湘文化：挖掘传承湖湘文化，学习湖湘精神，探索文化创新发展方式。

5. 其他实践：开展志愿服务、敬老助残、非遗保护、基层帮扶等其他社会实践活动。

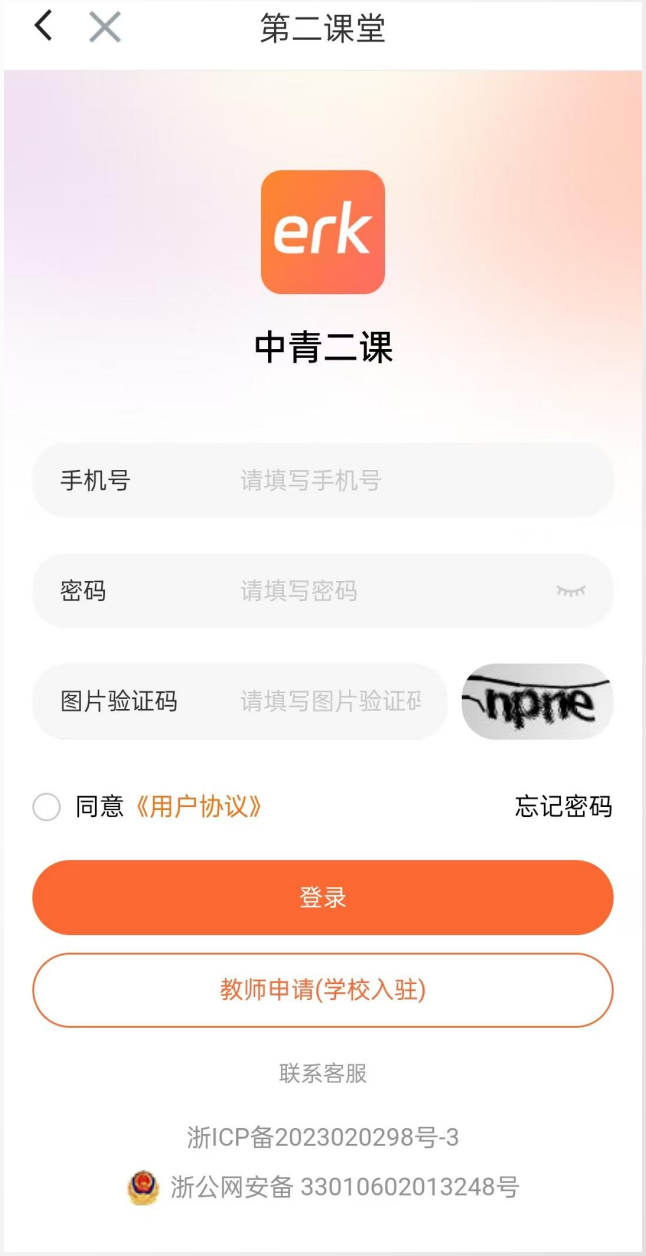
说明：认知实习、岗位实习、毕业实习等教学计划内实践环节不属于社会实践。

2. 第二课堂学生端操作方法

通过志愿汇APP首页，打开**中青二课**移动端，然后通过自己在系统内录入的**手机号**进行登录。

请注意！初次登录密码为自己的**学号+@d2kt**

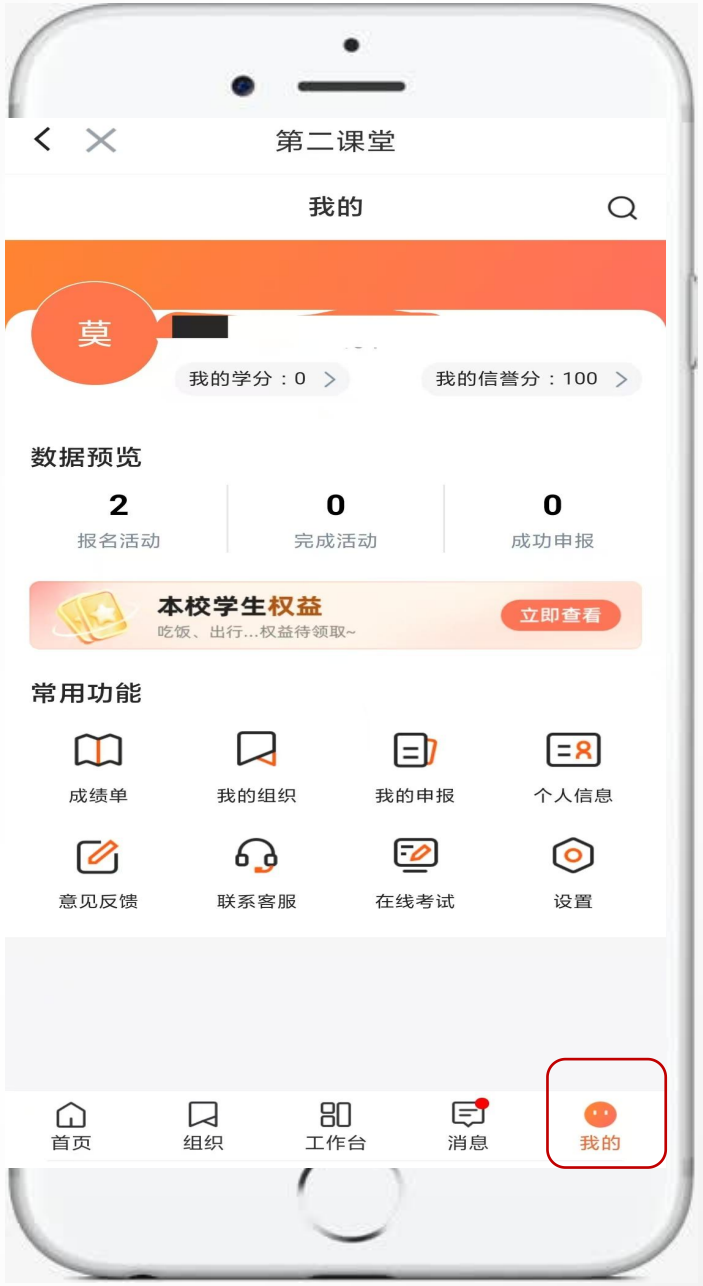




2.1 信息修改

- 更换手机号
- 修改个人信息
- 修改密码

请注意系统内手机号是具有唯一性的哦！如绑定的手机号需要更换的话，可以自行在我的-设置-手机号码-更换。





2.2查看活动

- 我发布
- 我管理
- 我报名
- 待开始
- 进行中
- 已完结



2.3 社会实践团队加入

- 管理员成立相关实践团，学生根据组队情况加入相应团队
- 在“组织”处查看自己加入的实践小组
- 通过右上角的放大镜搜索查找对应小组。

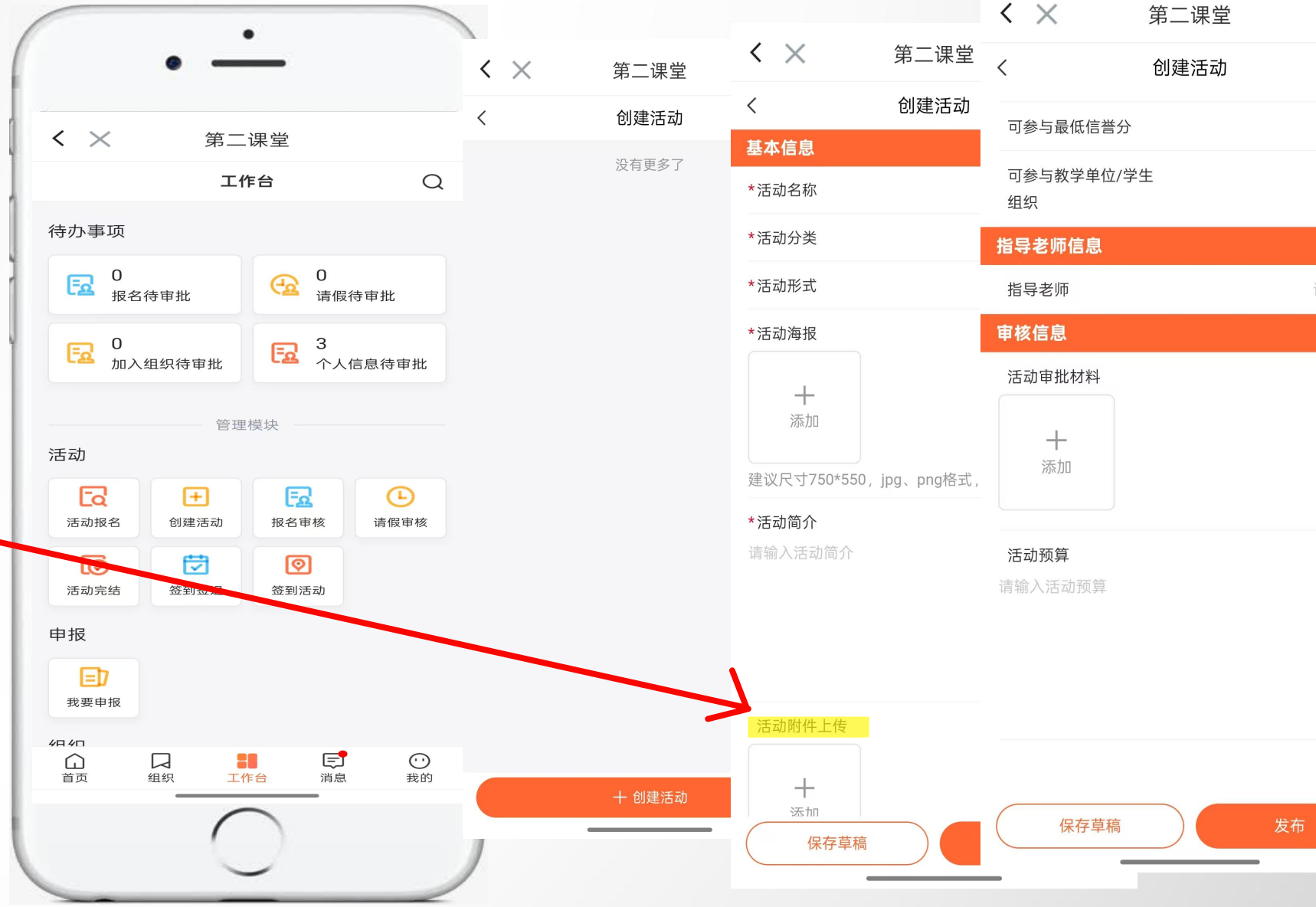






2.4 社会实践活动创建

- 组织负责人在工作台的“活动”里面找到“创建活动”
- 申请“创建活动”
- 必须提交申报所需材料（团队申报表，安全承诺书，保单，社会实践活动介绍信、实践地接收证明）。
- 按照要求补充相关信息创建活动



2.5实践活动前期报名

已经加入实践小组的同学可在活动中，报名参加对应小组的实践活动。



2.6活动进行中签到/签退



数字码

二维码



请注意活动编码以及二维码是会实时刷新的哦！

2.7活动过程中的作业提交

实践活动结束后根据需要在活动详情页或“我的活动”“我报名”中查看并提交作业，用以上传实践活动需要的材料（2026年暑期社会实践团队结项书）。

后续审核通过后，即可在“我的”页面查看自己最新的积分情况以及完成的活动数量。

（若app内无法提交，可复制粘贴https://frant.zq2ke.com/至浏览器中提交）



2.8 实践学分项目申报

项目申报模块则是学生可以通过自己所持有的参加实践活动的相关材料，选择相对应的分类进行自主申报。





2.9自主申报操作流程图







2.10 项目申报积分及记录

可在详情页查看自己所申报的总积分以及申报记录。

项目申报记录详情页最上方有待审核、已通过和驳回这三个选项，点击即可查看自己所申报的项目具体处于哪个阶段。





谢 谢 观 看